



**GARDA MEDIA**

# Bina Fisik, Babinsa Koramil 07/AB Beri Pelatihan Calon Prajurit TNI

Syafrianto - [PASAMAN.GARDAMEDIA.ID](http://PASAMAN.GARDAMEDIA.ID)

Feb 5, 2023 - 12:11



Pasaman,- Babinsa Koramil 07/Air Bangis, Kodim 0305/Pasaman, Serma Hamdal Jumadi memberikan pembinaan fisik bagi putra putri di wilayah binaan yang hendak mengikuti seleksi TNI - Polri dan Sekolah Ikatan Dinas di Jorong Silaping Nagari Batahan Kecamatan Ranah Batahan Kabupayen Pasaman Barat, Minggu (05/02/2023).

Serma Hamdal Jumadi mengatakan, bahwa kegiatan pembinaan ini merupakan hal yang penting dilakukan untuk memberikan kesiapan fisik maupun mental dalam menghadapi berbagai macam tes yang akan dihadapi nanti.

"Latihan ini penting dilakukan untuk kesiapan mereka kedepan menghadapi berbagai rangkaian tes seleksi," katanya.

Lebih lanjut dikatakan, materi pembinaan meliputi ketahanan Lari, Pull Up, Sit Up, Push Up, Lunges dan Suttle Run serta pengetahuan renang gaya dada. Saat

ini, anak binaannya sebanyak 10 orang.

Sementara Dandim 0305/Pasaman Letkol Inf Putra Negara melalui Danramil 07/AB Kapten Inf. Lilik Suriyanto mengatakan, dengan adanya pembinaan ini, akan membantu para calon dalam mempersiapkan diri untuk menghadapi seleksi sebagai seorang prajurit TNI, sehingga akan diperoleh Prajurit-prajurit yang berkualitas dan prajurit professional.

"Babinsa untuk membantu putra-putri warga binaannya yang berminat menjadi calon Prajurit TNI. Berikan mereka pembinaan baik fisik maupun mental sebelum ikuti seleksi agar nantinya mereka bisa bersaing dengan calon-calon lain," harapnya.